

Cambios en la sexualidad y en la fertilidad de las mujeres

(Available in English, Sexual and Fertility Changes in Women: Managing Chemotherapy Side Effects)



“Quería tener más hijos en el futuro. Hablé con mi doctora antes de empezar el tratamiento. Ella me dijo que la quimioterapia podía afectar que yo pudiera tener hijos. Además, me informó sobre lo que yo debía hacer antes de empezar el tratamiento de quimioterapia”. —Juana Luisa

La quimioterapia puede dañar al bebé que todavía no nace (feto). Hable con su doctor para saber qué métodos anticonceptivos debe usar usted o su pareja.

Pregunte qué cambios podrían ocurrir.

Hable con su doctor o enfermera **antes de comenzar el tratamiento** para saber qué cambios podrían ocurrir con respecto a su sexualidad y fertilidad.

Los cambios que podrían ocurrir dependen del tipo de quimioterapia que usted recibirá, del tipo de cáncer que usted tenga, de su edad, y de otros aspectos de su salud.

Preguntas de mujeres sobre problemas de sexualidad:

¿Qué problemas de sexualidad podría tener yo?

Usted podría tener:

- sequedad o comezón en la vagina
- calores (sofocos y bochornos) “hot flashes”
- infecciones en la vagina o en la vejiga
- períodos (menstruación) que no son regulares o que no aparecen
- estrés, cansancio o desinterés en tener relaciones sexuales

Hable con su doctor o con su enfermera para saber cómo manejar estos cambios. Ellos pueden decirle cómo tratarlos y el tiempo que durarán.



Experiencias de mujeres que han pasado por esta situación:



“Cuando sentía calores (bochornos, sofocos), me ayudaba tener conmigo un abanico de mano. También me ponía una blusa de manga corta debajo de mi suéter. De esta manera, podía quitarme el suéter cuando tenía bochornos”.—Patricia



“Usaba una crema para ayudarme con la resequedad en la vagina. También usaba un lubricante para sentirme más cómoda al tener relaciones sexuales”. —Filomena

Hable con su enfermera para saber cuáles productos pueden ayudarle.

¿Cómo puedo encontrar apoyo?

Sea abierta y honesta con su pareja. Hable de sus sentimientos e inquietudes. Encuentre nuevas formas de expresar amor e intimidad. También puede ayudarle hablar con un doctor, una enfermera, un asistente social, un consejero, o con miembros de un grupo de apoyo.

¿Necesito usar un anticonceptivo?

Sí, todas las mujeres que no hayan pasado por la **menopausia**, o sus parejas, deben usar algún método de control de la natalidad. Hable con su doctor o enfermera para saber qué hacer. **Es importante que no quede embarazada mientras esté en tratamiento.** La quimioterapia puede dañar al bebé (feto) que está por nacer.

Preguntas de mujeres sobre los cambios en la fertilidad:

¿Podré tener hijos después del tratamiento?

Si desea tener hijos después del tratamiento, hable con su doctor **antes de empezar el tratamiento.** Su doctor puede hablar con usted sobre sus opciones y recomendarle a un especialista en fertilidad.

Hable con su doctor o enfermera sobre instrucciones especiales que deberá seguir.

Preguntas para su doctor o enfermera:

► Si usted no habla inglés, pida un intérprete.

1. ¿De qué problemas debo avisarles?
2. ¿Qué puede ayudarme con problemas relacionados con la sexualidad?
3. ¿Puede recomendarme a un asistente social o a una persona que me oriente?
4. ¿Qué método anticonceptivo sugiere que usemos mi pareja y yo?
5. ¿Qué debo hacer ahora si quiero tener hijos en el futuro?
6. ¿Pueden recomendarme a un especialista en fertilidad (“fertility specialist”), para obtener más información?
7. ¿Durante cuánto tiempo deberé usar anticonceptivos después de terminado el tratamiento?

Si le da vergüenza hablar sobre estos temas, pida a un familiar que la acompañe a las citas médicas. También puede pedir hablar con una doctora o con una enfermera.



NATIONAL
CANCER
INSTITUTE

Impreso en agosto del 2010

Servicios gratuitos para saber más

Instituto Nacional del Cáncer Servicio de Información sobre el Cáncer

Teléfono en español : 1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER)

Por medio de su servicio TRS

Internet: www.cancer.gov/espanol
www.cancer.gov

Esta hoja: www.cancer.gov/consejos-quimio/fertilidad-mujer

Serie completa: www.cancer.gov/consejos-quimio

