

CÓMO PROMOVER UN INTESTINO SALUDABLE

LA SALUD DIGESTIVA, NUTRICIÓN Y SU COLON



¿Cuándo fue la última vez que usted pensó acerca de su colon?

El cáncer de colon está en aumento en la gente joven. Solo varios cambios simples será todo lo que tome para elevar el nivel de energía, mejorar su comodidad diaria y reducir el riesgo de cáncer de colon y otras enfermedades.



Jueves de 17 de Marzo del 2022

1:00–2:00 PM

“Nutrición Y Salud del Colon”

Presentado en Español

Evelyn Fuentres, NDTR

Educadora de Salud Comunitaria

Rutgers Cancer Institute of New Jersey

REGÍSTRESE AQUÍ: <https://www.workcast.com/register?cpak=7824127714855621>

Formato Virtual

**¡REGÍSTRESE HOY!
USANDO EL ENLACE
PREVISTO.**

**PARA INFORMACIÓN
COMUNÍQUESE AL**

**908-237-5409 ó a
jacosta@hhsnj.org**



HOW TO PROMOTE A HEALTHY GUT

DIGESTIVE HEALTH, NUTRITION & YOUR COLON



When was the last time you thought about your colon?

Colon cancer is increasing in younger people. A few simple changes may be all it takes to boost your energy level, improve your day to day comfort and reduce your risk of colon cancer and other diseases.



Thursday, March 17, 2022

1:00–2:00 PM

“Nutrition & Colon Health”

Presented in Spanish

Evelyn Fuentres, NDTR

Community Health Educator

Rutgers Cancer Institute of New Jersey

REGISTER HERE: <https://www.workcast.com/register?cpak=7824127714855621>

Virtual Format

**REGISTER TODAY!
USING THE LINK
PROVIDED.**

For more

INFORMATION

CALL 908-237-5409 or

jacosta@hhsnj.org

