

## The Resource and Learning Center

### Guía de información para Sobrevivientes al Cáncer

Esta guía de recursos le ayudará a encontrar información tanto dentro del Centro de Aprendizaje e Información del Cancer Institute of New Jersey, como en Internet. Si usted tiene cualquier pregunta o quiere conseguir mas información, por favor no dude en preguntar al personal de la biblioteca.

#### Libros/Folletos en la Biblioteca



**Siga adelante: La vida después del tratamiento del cáncer.** Bethesda, MD: National Cancer Institute, 2002.

Versión en PDF disponible: <http://www.cancer.gov/PDF/44adaa9c-8dae-40cc-8aea-702b7197fbcf/sigaadelante.pdf>



**¿Y ahora qué? : La vida después de un tratamiento contra el cáncer.** Lance Armstrong Foundation. Lance Armstrong Foundation, 2006.

Versión en PDF disponible: [http://www.livestrong.org/atf/cf/%7BD0794917-422C-499C-9C48-9ED3DDC42947%7D/BROCHURE\\_SPANISH.PDF](http://www.livestrong.org/atf/cf/%7BD0794917-422C-499C-9C48-9ED3DDC42947%7D/BROCHURE_SPANISH.PDF)

#### Videos/DVDs



**Herramientas para la supervivencia al cáncer.** National Coalition for Cancer Survivorship. CD. 2006

#### Recursos en Internet

- **Breast Cancer Network of Strength: Sobrevivencia**

<http://www.networkofstrength.org/espanol/apoyo/sobrevivencia/decir.php>

Web dedicada especialmente a mujeres que han superado el cáncer de seno, en la que se explica qué significa ser un sobreviviente, los cambios que una persona tiene que afrontar tras el tratamiento, qué tipo de atención médica debe seguirse en el futuro, etc.

- **National Cancer Institute – Siga adelante: la vida después del tratamiento del cáncer**

<http://www.cancer.gov/espanol/cancer/siga-adelante>

Esta es la versión web del libro con el mismo título. En estas páginas se tratan temas relacionados con el seguimiento médico que el sobreviviente de cáncer debe seguir, consejos sobre cómo retomar las relaciones sociales y otros asuntos prácticos de su interés.

- **National Coalition for Cancer Survivorship: Herramientas para la supervivencia al cáncer**

<http://www.canceradvocacy.org/toolbox/spanish/herramientas-para-la.html>

The Cancer Survival Toolbox® (Herramientas para la supervivencia al cáncer) está disponible de forma gratuita en español y en inglés en la web. Este audio está diseñado para ayudar a los sobrevivientes del cáncer y a sus familiares a desarrollar habilidades prácticas que serán de gran ayuda en el futuro del paciente.

- **Centro para el Control y Prevención de Enfermedades: Recursos para sobrevivientes del cáncer**

[http://cdc.gov/spanish/cancer/survivorship/what\\_cdc\\_is\\_doing/action\\_plan.htm](http://cdc.gov/spanish/cancer/survivorship/what_cdc_is_doing/action_plan.htm)

En esta página encontrará una lista de recursos sobre cáncer que incluye organizaciones nacionales, y que le proporcionarán información específica según su tipo de cáncer en la mayoría de los casos.

- **Curados de Cáncer: Experiencias**

<http://www.curadosdecancer.com/>

*Curados de cáncer* es un programa de la [Fundación Grupo Imo](#) cuyos protagonistas son los enfermos de cáncer. Este sitio web ofrece varias experiencias de personas que han superado el cáncer e invita a todos aquellos que tengas dudas a compartirlas en este espacio.

- **Livestrong - Fundación Lance Armstrong: Historias de supervivencia**

[http://www.livestrongespanol.org/site/c.mwL1KkN0LvH/b.4131895/k.74D8/Historias\\_de\\_supervivencia.htm](http://www.livestrongespanol.org/site/c.mwL1KkN0LvH/b.4131895/k.74D8/Historias_de_supervivencia.htm)

En esta web encontrará testimonios de sobrevivientes del cáncer y recursos para afrontar la vuelta a la normalidad.

.....

La información facilitada por el Resource and Learning Center del CINJ es de naturaleza general y puramente informativa, por lo que no implica ningún tipo de recomendación o aprobación médica. Usted debe consultar con el equipo médico cualquier duda que tenga acerca de su salud.

Última actualización: 14 de Mayo de 2009