

The Resource and Learning Center

Guía de información sobre nutrición para pacientes con cáncer

Esta guía de recursos le ayudará a encontrar información tanto dentro del Centro de Aprendizaje e Información del Cancer Institute of New Jersey, como en Internet. Si usted tiene cualquier pregunta o quiere conseguir mas información, por favor no dude en preguntar al personal de la biblioteca.

Libros/Folletos en la Biblioteca



La Alimentación como medicina. Khalsa, Dharma Singh. Miami, FL :
Urano Publishing, 2004. ISBN: 9788479535551



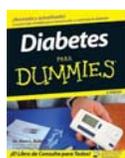
Alimentos que consumimos: guía definitiva sobre lo bueno y lo malo de los productos alimentarios. Wills, Judith. Barcelona: Leopold Blume, 2000. ISBN: 8480763493



Consejos de alimentación para pacientes con cáncer: antes, durante y después del tratamiento. National Cancer Institute. 2007.



Curas de la cocina latina: desde el aguacate hasta la yuca, la guía máxima del poder curativo de la nutrición. Delgado, Abel. Emmaus, PA:
Rodale Press, 1999. ISBN: 1579540406



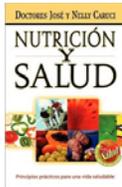
Diabetes para dummies. Ruben, Alan L. Hoboken, NJ : Wiley, 2007.
ISBN: 0470170476



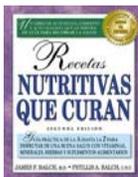
Lo que debo saber sobre la alimentación y la diabetes. Bethesda, MD : National Diabetes Clearinghouse, 2003.
Versión en PDF: http://diabetes.niddk.nih.gov/spanish/pubs/eating_ez/eatingspan.pdf



Más allá del arroz y las habichuelas: la guía latino-caribeña para comer sano con diabetes. Drago, Lorena. Alexandria : American Diabetes Association, c2006. ISBN: 1580402216



Nutrición y salud. Caruci, Jose; Caruci, Nelly. Nashville, TN : Caribe-Betania, 2005. ISBN: 0881139270

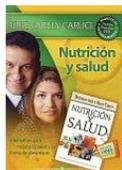


Recetas nutritivas que curan: guía práctica de la A a la Z para disfrutar de una buena salud con vitaminas, minerales, hierbas y suplementos alimentarios. Balch, James; A. Balch, Phyllis. New York : Avery Publishing Group, 1999. ISBN: 9781583330104



Superalimentos Rx: catorce alimentos que le cambiarán la vida. Pratt, Steven G.; Matthews, Hathy. New York : William Morrow, 2006. ISBN: 0060535679

Videos/DVDs



Nutrición y salud. Caruci, Jose; Caruci, Nelly. DVD. 2006.

Recursos en Internet

- **The American Cancer Society: De un vistazo, nutrición y actividad física**
http://www.cancer.org/docroot/ESP/content/ESP_2_1x_De_un_vistazo_nutricion_y_actividad_fisica.asp?

Esta página web ofrece breve información sobre algunos alimentos beneficiosos para una nutrición saludable.

- **Asociación Española Contra el Cáncer: La importancia de la alimentación**
<http://www.todocancer.com/ESP/Informacion+Cancer/Consejos+de+salud/Alimentacion/Alimentacion+inicio.htm>

Interesante guía que cubre distintos aspectos relacionados con los beneficios de una sana alimentación sobre pacientes con cáncer. Se propone además una dieta saludable y se dan consejos para padres.

- **HealthyNJ: Nutrición**
<http://www.healthynj.org/health-wellness/nutrition/espanol.htm>

Extensa recopilación de recursos en español en Internet acerca de nutrición y salud.

- **MedlinePlus: Dieta en el tratamiento del cáncer**
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/002439.htm>

Información sobre los alimentos más apropiados durante el tratamiento del cáncer.

- **National Cancer Institute (NCI): La nutrición en el tratamiento del cáncer**
<http://www.cancer.gov/espanol/pdq/cuidados-medicos-apoyo/nutricion/Patient>

Esta página web ofrece amplia información acerca de los efectos que buena nutrición puede tener sobre los pacientes con cáncer. Se ofrecen datos sobre la terapia nutricional, así como consejos sobre alimentos que ayudan a aliviar algunos síntomas del cáncer.

- **Oncolink: La nutrición durante el tratamiento del cáncer**
<http://es.oncolink.org/coping/article.cfm?c=3&s=64&ss=158&id=959>

Estupenda guía sobre las ventajas de la buena nutrición durante el tratamiento del cáncer. Se explican los tipos de alimentos más beneficiosos para su salud, qué hacer cuando se sufren algunos efectos secundarios del tratamiento del cáncer, etc.

- **Sociedad Española de Oncología Médica: Dieta y cáncer**
http://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/infopublico/publicaciones/soporteNutricional/pdf/cap_09.pdf

Artículo escrito por el Doctor Martín Peña donde se describen algunos de los problemas nutricionales de los pacientes con cáncer.

- **USDA: Departamento de Agricultura de los Estados Unidos: Pasos hacia una mejor salud**

<http://www.mypyramid.gov/sp-index.html>

El Plan “Mi Pirámide” puede ayudarlo a elegir los alimentos y las cantidades correctas para usted. También encontrará otros recursos que le guiarán hacia una nutrición más sana.

.....

La información facilitada por el Resource and Learning Center del CINJ es de naturaleza general y puramente informativa, por lo que no implica ningún tipo de recomendación o aprobación médica. Usted debe consultar con el equipo médico cualquier duda que tenga acerca de su salud.

Última actualización: 24 de Marzo de 2009