

The Resource and Learning Center

Guía de información sobre Cuidadores

Esta guía de recursos le ayudará a encontrar información tanto dentro del Centro de Aprendizaje e Información del Cancer Institute of New Jersey, como en Internet. Si usted tiene cualquier pregunta o quiere conseguir mas información, por favor no dude en preguntar al personal de la biblioteca.

Libros/Folletos en la Biblioteca



Cómo cuidarse mientras usted cuida a su ser querido: Apoyo para personas que cuidan a un ser querido con cáncer. Bethesda, MD : National Cancer Institute, 2008.

Versión en PDF disponible: <http://www.cancer.gov/PDF/58cff9b3-80d4-49f0-9988-4a1f436798ba/caregiver-spanish-final.pdf>



La comodidad del hogar : Guía ilustrada y detallada de cuidado y asistencia. Meyer, Maria M. y Derr, Paula. Portland, Oregon: CareTrust, 1998. ISBN: 0-9664670-0

Recursos en Internet

- **Breast Cancer Network of Strength: Cuidando a un ser querido**

<http://www.networkofstrength.org/espanol/apoyo/cuidandoquerido/index.php>

Consejos para cuidar a pacientes que están sufriendo cancer de mama.

- **Caring Info: Apoyo al cuidador**

http://www.caringinfo.org/userfiles/File/PDFs/SPANISH_2009/How_to_Support_Someone_Caring_for_Another-SPANISH.pdf

Este folleto en formato PDF esta escrito en Inglés y Español, y ofrece breves consejos para apoyar y motivar al cuidador de un paciente.

- **Family Caregiver Alliance: El cuidado del paciente**

http://www.caregiver.org/caregiver/jsp/content_node.jsp?nodeid=531

Esta página describe algunos de los cuidados típicos que se pueden llevar a cabo a domicilio así como las cosas que se deben tener en cuenta para el cuidado en el hogar. También se ofrecen una lista de lecturas recomendadas y recursos online.

- **HealthyNJ: Cuidados para el paciente**

<http://www.healthynj.org/health-wellness/caregive/espanol.htm>

Extensa recopilación de recursos en español en Internet acerca de el cuidado de pacientes, siendo muchos de ellos en New Jersey.

- **MedlinePlus: Proveedor de atención al paciente**

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/caregivers.html>

En esta página encontrará varios asuntos relacionados con el cuidado de los pacientes. Además se ofrecen consejos acerca de la contratación de de empleados para los cuidados en el hogar, e ideas para superar el estrés asociado con esta labor.

- **National Cancer Institute: Atención en el hogar para pacientes con cáncer**

<http://www.cancer.gov/espanol/cancer/hojas-informativas/atencion-hogar>

Esta página web da información básica acerca de los cuidados en el hogar así como las atenciones a domicilio que se pueden realizar en pacientes con cáncer.

- **National Cancer Institute: Cuidadores**

<http://www.cancer.gov/espanol/cancer/cuidadores>

Este folleto ofrece información y consejos útiles para todos los que cuidan a un ser querido con cáncer.

- **Todocancer.org: Cuidese**

<http://www.todocancer.com/ESP/Informacion+Cancer/Frente+al+cancer+-+familiares+y+amigos/Cuidese/>

Consejos que le ayudarán a prepararse física y emocionalmente para ofrecer cuidados de calidad al enfermo.

.....

La información facilitada por el Resource and Learning Center del CINJ es de naturaleza general y puramente informativa, por lo que no implica ningún tipo de recomendación o aprobación médica. Usted debe consultar con el equipo médico cualquier duda que tenga acerca de su salud.

Última actualización: 14 de Mayo de 2009