

The Resource and Learning Center

Guía de información sobre el Cáncer de Seno (mama)

Esta guía de recursos le ayudará a encontrar información tanto dentro del Centro de Aprendizaje e Información del Cancer Institute of New Jersey, como en Internet. Si usted tiene cualquier pregunta o quiere conseguir mas información, por favor no dude en preguntar al personal de la biblioteca.

Libros/Folletos en la Biblioteca



Confíe en el mañana : guía para el tratamiento del cáncer de seno. Lange, Vladimir. Los Angeles : Lange Productions, 2000. ISBN: 0-9663610-3-2



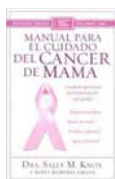
Todo lo que hay que saber sobre...El cáncer de mama. Buckman, Robert. Buenos Aires, Argentina : Editorial Planeta, 2000. ISBN: 950-49-0822-5



¡Mamá tiene cáncer! Moore-Mallinos, Jennifer; ilustraciones por Marta Fabrega. Hauppauge, NY: Barron's Educational Series, 2008. ISBN: 0-7641-4075-2



Clínica Mayo : guías del cáncer de la mujer/ Mayo Clinic : Guide of Women's Cancers : Cáncer de mama / Breast cancer. Hartmann, Lynn ; Loprinzi, Charles L. México DF : Editorial Trillas, 2005. ISBN:9706558209



Manual para el cuidado del cáncer de mama : una guía de supervivencia para los pacientes y los seres queridos. Knox, Sally; Kobobel Grant, Janet. Miami : Unilit, 2007. ISBN: 9780789914064



Cambios comunes en los senos : algunas cosas que usted debe saber. Instituto Nacional del Cancer.



Lo que usted necesita saber sobre el cáncer de seno. Instituto Nacional del Cancer. 2007.

Versión en PDF: <http://www.cancer.gov/espanol/tipos/necesita-saber/seno.pdf>



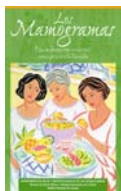
¿Qué le sucede a nuestro ser querido? Familias que afrontan el cáncer de seno. The Susan G. Komen Breast Cancer Foundation.



La salud de los senos: conozca los puntos importantes. The Susan G. Komen Breast Cancer Foundation.



Lo que usted debe saber sobre la salud de sus senos. The Susan G. Komen Breast Cancer Foundation.



Los mamogramas : no solamente una vez sino por toda la vida. Instituto Nacional del Cancer.



¿Qué le sucede a la mujer que amo? Parejas afrontando el cáncer de seno. The Susan G. Komen Breast Cancer Foundation.



Cáncer del seno : guía para el autoconocimiento de los senos. The Susan G. Komen Breast Cancer Foundation



Guía para su informe patológico del cáncer del seno. The Susan G. Komen Breast Cancer Foundation. 2004.



Los ABC de la salud del seno. American Cancer Society ; National Comprehensive Cancer Network, 2007.

Videos/DVDs



Cáncer del seno: guía de detección temprana. The Susan B. Komen Breast Cancer Foundation. VHS. 2004



Instructional breast self-examination [Guía educativa sobre el autoexamen de los senos]. The Susan G. Komen Breast Cancer Foundation. DVD. 2003

Recursos en Internet

- **The American Cancer Society: ¿Qué es? Cáncer de seno**

[http://www.cancer.org/docroot/ESP/content/ESP_5_1x_QUE_es_5.asp?](http://www.cancer.org/docroot/ESP/content/ESP_5_1x_QUE_es_5.asp?sitearea=)

Esta página web es un excelente recurso para responder a las típicas cuestiones sobre qué es el cáncer y en concreto, que es el cáncer de seno.

- **The American Cancer Society: Detección temprana del cáncer del seno**

http://www.cancer.org/docroot/ESP/content/ESP_7X_Detecci%C3%B3n_temprana_del_c%C3%A1ncer_del_seno_5.asp?sitearea=

Este recurso ofrece importante información acerca de los factores de riesgo que pueden producir cáncer de seno, tecnologías disponibles para detectarlos, así como consejos para el autoexamen.

- **Asociación Española Contra el Cáncer: Guía práctica sobre el cáncer de mama**

http://www.todocancer.com/NR/rdonlyres/1643BD48-048C-4305-B9D3-08945C20960E/0/Guia_mama_07.pdf

Interesante guía que cubre distintos aspectos relacionados con el cáncer de mama: síntomas, tratamientos, pruebas a realizar, nutrición, etc.

- **American Institute for Cancer Research**

http://www.aicr.org/site/DocServer/BreastCancer_Spanish_.pdf?docID=1781

Documento en formato PDF que brevemente le da consejos para reducir el riesgo de padecer cáncer de seno.

- **Breast Cancer Network of Strength: Información sobre el cáncer de seno**

<http://www.networkofstrength.org/espanol/informacion/diagnostico/index.php>

Página web dedicada a explicar los distintos tipos de cáncer de seno, los posibles tratamientos, factores de riesgo, noticias actuales sobre estudios clínicos, y acceso a publicaciones donde se puede ampliar toda esta información.

- **Federación Española del Cáncer de Mama: Guía útil para el paciente con cáncer de mama y sus familiares**

http://www.fecma.org/archivosfecma/informacion/guia_util_para_el_paciente.pdf

Extensa guía sobre el cáncer de mama donde se enfatizan los tipos de cuidados necesarios para los pacientes.

- **MedlinePlus: Cáncer de seno**

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/breastcancer.html>

Estupenda recopilación médica de recursos de interés de calidad sobre el cáncer de seno.

- **National Breast Cancer Foundation: “Más Allá del Shock®”**

<http://www.nationalbreastcancer.org/About-Breast-Cancer/Beyond-The-Shock.aspx>

Presentación multimedia de una hora de duración, creada por médicos para ayudar a los pacientes diagnosticados con cáncer de seno, a entender esta enfermedad. Usted necesita Windows Media® o Quicktime® para reproducirlo.

- **National Cancer Institute (NCI): Cáncer de seno**

<http://www.cancer.gov/espanol/tipos/seno>

Esta página web ofrece amplia información acerca del cáncer de seno, su tratamiento, prevención, pruebas y estudios clínicos con datos recientes sobre este tipo de cáncer.

- **National Cancer Institute (NCI): Información sobre mamografías**

<http://www.cancer.gov/cancertopics/factsheet/Detection/screening-mammograms-spanish>

Hoja informativa que intenta responder a las preguntas más frecuentes acerca de las mamografías.

- **Roche Oncology: Hablemos del cáncer de mama**

<http://www.cancermama.roche.es/LIBRO/default.htm>

Guía con varias ilustraciones que explican el proceso de formación del cáncer de mama, sus tipos, diagnóstico, etc. Además, esta web ofrece consejos para la prevención, así como ideas para sobrellevar mejor la enfermedad.

- **Sociedad Española de Oncología Médica: Cáncer de mama**

http://www.seom.org/seomcms/index.php?option=com_content&task=blogcategory&id=125&Itemid=404

Extensa información acerca de las distintas facetas del cáncer de mama: anatomía, tratamientos, cirugías, etc.

- **Sociedad Española de Oncología Médica: Cuéntamelo**
http://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/home/2008/cuentamelo_03.pdf
 Libro electrónico disponible en formato PDF donde se relatan experiencias personales de pacientes con cáncer de seno.
- **Sociedad Española de Oncología Médica: Cuestiones más frecuentes sobre el cáncer de mama**
http://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/infopublico/publicaciones/cancer_mama.pdf
 Se trata de un libro electrónico disponible en formato PDF donde se aclaran preguntas típicas sobre este tipo de cáncer.
- **Sociedad Española de Oncología Médica: ¿Qué te ocurre...,mamá?**
<http://www.seom.org/seomcms/images/stories/recursos/infopublico/noticias/cuento.pdf>
 Libro electrónico para niños y padres, disponible en formato PDF, donde se explica de forma amena algunas de las etapas por las que las madres pasan durante el cáncer de seno.
- **The Susan G. Komen Breast Cancer Foundation**
<http://ww5.komen.org/Espanol/Enespanol.html>
 Estupendo sitio web donde se tratan distintos temas relacionados con el cáncer de seno. Incluye folletos informativos y una presentación interactiva sobre esta enfermedad.
- **U.S. Department of Health and Human Services. Centers for Disease Control and Prevention: Cáncer de mama**
<http://www.cdc.gov/spanish/cancer/breast>
 Folleto informativo para hispanos en Estados Unidos sobre la detección del cáncer de mama.
- **Young Survival Coalition - Coalición de Sobrevivientes Jóvenes**
<http://www.youngsurvival.org/es/about-ysc/>
 Esta organización es una red internacional, sin fines de lucro, integrada por sobrevivientes de cáncer de seno y simpatizantes de la causa. Puede encontrar más información sobre estudios, grupos de apoyo y demás, a través de esta web.

.....

La información facilitada por el Resource and Learning Center del CINJ es de naturaleza general y puramente informativa, por lo que no implica ningún tipo de recomendación o aprobación médica. Usted debe consultar con el equipo médico cualquier duda que tenga acerca de su salud.

Última actualización: 26 de Febrero de 2009